

Mes émotions au quotidien

Je remplis le tableau avec mes parents et je le ramène à la prochaine séance.

Il m'arrive de ressentir de la...	Quand... (lieux, situations, personnes)	Dans ces moments là je... (comportement)	Cela m'arrive... (fréquence)
Tristesse			
Joie			
Peur (angoisse, timidité, anxiété)			
Dégout			
Surprise			
Colère			