



L'école des lapins 1

Tracez une ligne droite d'un point à l'autre

"Faites "marcher" vos doigts sur la ligne de bas en haut, de haut en bas, en pas chassés.



Tracez une ligne de petits points légers

Suivez cette ligne sur la "pointe des doigts", d'un geste très léger, comme une traversée de papillon.



Tracez une ligne de tirets très appuyés

Traversez la feuille le long de cette lignes avec vos doigts en appuyant bien fort, comme pour faire des pas d'éléphants.



Faites des ponts d'un point à l'autre pour dessiner les sauts du lapin

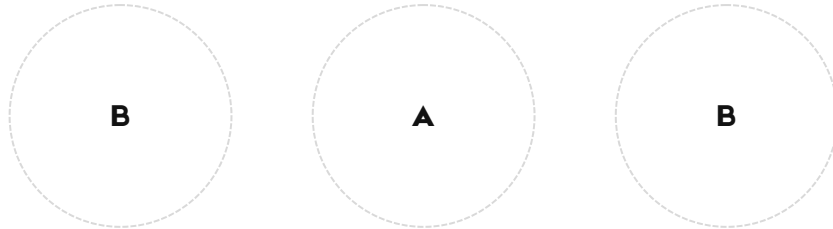
Faites sautez vos doigts de point en point sur la feuille: index droit, index gauche, les deux en même temps.



L'école des lapins 2

Repassez sur chaque cercle, puis, avec un feutre dans chaque main, piquez l'intérieur des cercles dans un mouvement coordonné: les mains se rapprochent (A) et s'éloignent (B).

Faites des mouvements de doigts coordonnés sur les cercles: index/majeur, pouce/index, index main droite/main gauche. Les doigts se rapprochent (A) et s'écartent (B)



Avec un feutre dans chaque main, faites des ponts de point en point de chaque côté de la ligne.

Tracez des ponts avec les doigts, simultanément à gauche et à droite de la ligne de points: index/majeur, pouce/index, index main droite/main gauche. Les doigts se rapprochent (pont) et s'écartent (rejoignent le point)

