Public concerné

Enfants de 4 à 13 ans ayant reçu un diagnostic de TDA-H et/ou présentant les signes suivants :

- Intolérance à la frustration,
- Crise de colères fréquentes,
- Comportements d'opposition exacerbés et fréquents,
- Entre facilement en conflit avec autrui.

Avant de commencer le programme, s'il s'agit de notre premier rencontre, un questionnaire vous sera remis afin d'évaluer la pertinence, pour vous et votre enfant, de suivre les séances.



Tarifs et modalités

50 euros la séance individuelle (40-60 minutes).

40 euros par famille si c'est en groupe ou si l'enfant a un suivi en psychomotricité auprès de moi en parallèle.

Ce tarif comprend les séances et la préparation des supports en amont.

Les séances ne sont pas prises en charge par la Sécurité Sociale. Toutefois, certaines mutuelles peuvent les prendre en charge. Des factures de séances de psychomotricité pourront être remises.

Marie-Armelle Suel
PSYCHOMOTRICIENNE

CABINET DE PSYCHOMOTRICITÉ

207 rue des Bécasses

38290 CROLLES

Le --- de ---h à ---h

Contact :
Marie-Armelle SUEL : 06 52 58 96 92
Mail: bougeotte.psychomot@gmail.com

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILETÉS PARENTALES

Méthode Barkley

SÉANCES DE GROUPE

ou INDIVIDUELLE

Pour les parents



Colères, désobéissance et opposition

TDA/H

Qu'est ce que le programme BARKLEY ?

Le programme de BARKLEY a été développé par le Docteur Russel Barkley depuis 1949. Spécialiste dans l'étude du *Trouble Déficitaire de l'Attention avec Hyperactivité* (TDA-H), il représente une autorité internationalement reconnue par la qualité et la diversité de ses recherches sur le sujet.

Le programme porte plus précisément sur **les difficultés qu'a votre enfant à suivre les règles de la vie familiale, scolaire et sociale.**

La méthode d'entraînement aux habilités parentales a montré par de nombreuses études son efficacité pour accompagner les patients et leur famille. Le programme comporte 10 étapes, chaque étape reposant sur la précédente.

Recommandations de bonne pratique (RBP) de la haute autorité de santé (HAS) dans le cadre du TDAH (et avant son diagnostic) :

1) Psycho éducation

2) Programmes d'entraînement aux habiletés parentales

3) Éducation thérapeutique

Objectif du programme

Votre enfant se met très vite en colère lorsqu'on lui refuse quelque chose ? Il a des difficultés à respecter les consignes et les règles sociales, que ce soit à domicile ou à l'école ? Il se montre impulsif et peut connaître des fluctuations des émotions imprévisibles ?

Ces symptômes, associés généralement au TDA-H, ont un impact négatif sur la vie familiale et peuvent altérer les interactions parents-enfants où les moments de plaisir se font de plus en plus rares.

Ceci a pour conséquence un épuisement parental et / ou un sentiment d'impuissance vis-à-vis de l'éducation de votre enfant (enchaînement de punitions inefficaces par exemple).

Le programme Barkley a pour objectif de :

- Comprendre le TDA-H
- Diminuer l'intensité des comportements inadaptés.
- Rétablir des relations plus sereines et de qualité entre le parent et son enfant.

Déroulement des séances

- Séance 1 : Présentation du TDA-H/TOP
- Séance 2: Comprendre la désobéissance et le renforcement
- Séance 3 : Le moment spécial
- Séance 4 : Donner un ordre simple
- Séance 5 : Les jetons
- Séance 6 : Gestion du temps
- Séance 7 : Time Out
- Séance 8 : Les devoirs
- Séance 9 : Les sorties
- Séance 10 : Anticipation

Les séances sont bimensuelles. 2 semaines entre chaque séance vous permettent de mettre en place les stratégies vues aux séances précédentes et d'avoir le recul nécessaire quant à leur efficacité. Une nouvelle séance est abordée uniquement lorsque la précédente est acquise.

Début du programme :
