

ZOOM SUR UNE DES 10 HISTOIRES



L'escargot qui avait peur de tout

Résumé:

Gautier, jeune escargot plein d'énergie, a tendance à s'ennuyer dans son village où tout le monde marche au ralenti. Il décide donc de prendre la route pour découvrir d'autres paysages. La vitesse n'est pas un problème pour lui, avec un peu d'élan et quelques feuilles mouillées, il a vite fait d'accélérer. Il irait loin s'il n'était pas obligé de s'arrêter et se recroqueviller dans sa coquille à la moindre petite frayeur...

En bref, quel apport pour les enfants?

A travers cette histoire, l'enfant va se déplacer à différentes vitesses et intégrer corporellement la notion de rythme. Il va également s'appuyer sur ses capacités d'attention et d'inhibition afin de s'arrêter et changer de position au signal.

L'orientation temporelle et l'attention, vécues corporellement au cours de l'histoire, seront bien intégrées par l'enfant qui pourra s'appuyer dessus au quotidien et pour les apprentissages scolaires.

Enfin, la confiance en soi et l'engagement corporel des enfants sont renforcés par:

- Le renforcement de la fonction d'inhibition, socle de la gestion des émotions
- Le fond de l'histoire, qui traite de la peur qui peut nous empêcher de réaliser quelque chose dont on est pourtant capable.
- L'alternance entre posture de repli et posture ouverte et dynamique.

L'histoire se termine joyeusement avec une petite chansonnette qui retrace toutes les peurs que notre petit escargot a vaincues. L'enfant peut se l'approprier facilement en changeant les paroles pour exprimer ses propres peurs.

Et dans le livre?

Dans le livre, les enfants pourront regarder la belle illustration rattachée à cette histoire et trouver les paroles des chansons.

Les accompagnants trouveront des précisions sur le matériel nécessaire (dans cette histoire aucun), les fonctions psychomotrices travaillées et des idées de jeux à leur proposer pour prolonger l'histoire et renforcer les acquisitions.