

Des histoires à bouger pour les élèves de maternelle et primaire

En classe entière ou en petit groupe,
les enfants vont entrer dans les apprentissages
et progresser sans y penser,
à travers l'imaginaire, la musique et le
mouvement.

Livre CD
et mp3

LE SUPPORT
DE MOTRICITÉ
IDÉAL POUR LES
ENSEIGNANTS



Des expériences corporelles variées pour les enfants

Mieux connaître son corps et ses possibilités.

Aiguiser ses sens et sa motricité.

Développer son attention et son imagination.

S'organiser dans l'espace et le temps.

Prendre confiance en soi.

PROGRESSER EN S'AMUSANT!

Ludique et simple
d'utilisation

Un support clé en main pour les enseignants

Mieux comprendre le développement psychomoteur.

Proposer des temps de motricité ludiques et stimulants.

Favoriser les apprentissages scolaires.

Piocher des idées d'activités et chansons pour sa classe.

SANS PRÉPARATION, SANS MATÉRIEL, SANS EFFORT!

Des histoires pas comme les autres

Les élèves vont se laisser guider par la voix pour réaliser les mouvements des personnages principaux et vivre les histoires comme s'ils y étaient.

Suivez le rythme des chansons pour vivre les actions.

TOUT EST SUR L'AUDIO

Apprendre en
s'amusant



Une création de

Marie-Armelle Suel
PSYCHOMOTRICIENNE

Pour développer des bases solides en s'amusant

Les fonctions psychomotrices qui entrent en jeu dans les apprentissages scolaires sont nombreuses:

Schéma corporel

Tonus

Posture

Orientation spatiale, latéralité

Attention/inhibition

Dextérité, coordination bi-manuelle
geste graphique

Orientation temporelle, rythme

Coordination visuo-manuelle, visuo-motrice

Il est donc important pour les petits élèves de maternelle et primaire d'expérimenter corporellement toutes ces notions afin de se les approprier et de pouvoir s'appuyer dessus dans toutes leurs réalisations.

Pour des temps de motricité qui ont du sens

Chaque semaine, en séance de motricité, vous pourrez proposer à vos élèves:

- Une histoire à bouger tirée du support audio (CD ou mp3)
- Des activités tirées du livre (ou de votre imagination) pour faire durer le plaisir et renforcer les fonctions psychomotrices abordées.

Chaque histoire pourra être utilisée sur plusieurs séances, être adaptée ou pimantée au fil des semaines. Chaque mois, vous pourrez donc leur proposer une nouvelle histoire, développer un nouveau thème, soutenir de nouvelles compétences sociales.

Au cours de l'année scolaire, les enfants découvriront l'ensemble des histoires et fonctions psychomotrices associées. Ils auront l'occasion de bien intégrer corporellement les notions introduites et de transposer leurs acquis dans les apprentissages scolaires.

"Les enfants sont capables de merveilles lorsqu'ils mettent de côté le souci de la performance et prennent plaisir à mettre leur corps en mouvement."

Des thèmes variés pour une année scolaire riche

Bougeotte psychomot' plonge les enfants dans une ambiance joyeuse, en s'appuyant sur un imaginaire ancré dans le réel et assaisonné d'une pointe d'humour. Les animaux et la nature prennent vie dans les histoires et y sont mis à l'honneur.

La grenouille et le parapluie

La marmotte à skis

La chasse aux champignons

Prêt, feu, partez!

L'école des lapins

Cache souris

La chenille à lunettes

L'escargot qui avait peur de tout

Pêche sur la banquise

Le cirque Monzémerville

Chaque histoire vous permettra donc de faire découvrir à vos élèves un nouveau thème, en lien avec la saison du moment et les apprentissages que vous souhaitez aborder avec eux.

Des chansons entraînantes et inspirantes

La musique est un vrai moteur de motivation pour certains! Et c'est bien connu: on apprend toujours mieux en chanson!

C'est pourquoi avec Bougeotte psychomot', une chanson unique vous attend dans chaque histoire, qui donne le rythme et développe le thème de celle-ci. Les paroles des chansons sont disponibles dans le livre, vous pourrez donc vous les approprier et les reprendre avec vos élèves!

Et en bonus

Un site internet, des pages facebook et instagram régulièrement alimentés de supports gratuits et de nouvelles idées pour accompagner les enfants dans le thème des histoires!

"Progresser sans y penser, à travers l'imaginaire et le mouvement."