

La boîte à bons points des moments de qualité en famille

1

BON POUR
UN FILM
OU DESSIN ANIMÉ
EN FAMILLE

2

BON POUR
FAIRE UN GÂTEAU OU
DES SABLÉS
ENSEMBLE

3

BON POUR
LIRE UNE HISTOIRE
ENSEMBLE

4

BON POUR
UN JEUX DE SOCIÉTÉ
EN FAMILLE

5

BON POUR
ÉCOUTER DE LA
MUSIQUE ENSEMBLE

6

BON POUR
UN BRICOLAGE
ENSEMBLE

7

BON POUR
UN TEMPS DE
MOTRICITÉ
ENSEMBLE

8

BON POUR
INSTALLER UN
PARCOURS DE BILLES
ENSEMBLE
Avec ce qu'on a sous la
main

9

BON POUR
CHANTER
ENSEMBLE

10

BON POUR
UN APÉRO
DEVINETTES EN
FAMILLE

11

BON POUR
15 MINUTES
DE DÉTENTE
Au choix selon ce qui me
fait du bien

12

BON POUR
DANSER
COMME DES FOUS
ENSEMBLE

Des bons à usage unique que les enfants peuvent dégainer à tout moment pour avoir toute l'attention des parents!

Le parent s'engage à laisser son téléphone et ses soucis de côté au moment d'utiliser le bon!

13

**BON POUR
UN GOÛTER DÎNER**

Chacun mange ce qu'il
veut pour le dîner

14

**BON POUR 30 MINUTES
DE JEU VIDÉO
ENSEMBLE**

15

**BON POUR
FAIRE DES BULLES
ENSEMBLE**

16

**BON POUR
INVENTER UNE
HISTOIRE
ENSEMBLE**

17

**BON POUR
FAIRE DE LA PEINTURE
AVEC LES MAINS
(et les pieds) ENSEMBLE**

18

**BON POUR
DU MODELAGE
ENSEMBLE**
Pâte à sel, à modeler,
argile...

19

**BON POUR
UN DÎNER DÉGUISÉ**

option les parents aussi,
supplément on mange les
plats dans l'ordre qu'on
veut.

20

**BON POUR
UNE BATAILLE EN
FAMILLE**

Bataille de pieds, de
pouces, de chatouilles, de
regard, de spaghettis...

21

**BON POUR
UNE COURSE DE PLUMES
OU DE PÂTES ENSEMBLE**
avec une paille

22

**BON POUR
UN APÉRO
MIMES EN
FAMILLE**

23

**BON POUR
UNE COURSE
D'ANIMAUX
EN FAMILLE**

24

**BON POUR
PRÉPARER UN REPAS
ENSEMBLE**

Option c'est moi gère la
liste des courses et qui
dirige les opérations

A découper et à rassembler dans une boîte ou un sachet.
A faire piocher à l'enfant pour valoriser les progrès et bons comportements.